



Inhoud

Tegelijkertijd is de inhoud te zien als een tijdlijn door de geschiedenis

Opdracht	5
1. Inleiding	
Een Spirituele Visie, een andere kijk op zaken	6
Inhoud	7
Waarom dit boek	11
Het Boek	13
2. De Weg gezien vanuit de oudheid en door Grote Meesters (<i>De Spirit</i>)	
Het Grote Plan	15
Tijdperken	17
- Vaarwel Vissentijdperk	17
- Wat is het Watermantijdperk	22
Het Grote Geheel	25
Thuis: Ons eigen pad volgen	26
Met onze eigen natuur	27
Niet alleen	31
Bereikbaar voor hulp	32
Instroom De Ziel en het Hoger Zelf	33
De stappen onderweg in groei naar Meesterschap	36
Oeroude Symbolen waar veel kennis in schuilt	37
- Het Pentagram	37
- De ster van David, het Westerse symbool	38
- Yin en Yang, het Oosterse symbool	39
- De Vesica Piscis, het symbool van de Eenheid	40
- Wij zijn eeuwig onderweg op de Hoge School van het Leven	41
Schoonheid in een Mensenleven	43
3. De Weg gezien vanuit de Aarde en de groei van de Mensheid (<i>De Creatie en wat de Mensheid er tot nu toe van gemaakt heeft</i>)	
Ontstaan van de Aarde en de groei van de Mensheid	45
Het verloren gaan van onze eigen natuur	45
Leefsituatie doorheen de laatste 130 jaar	48
Kenmerken van decennia in de laatste 130 jaar	50

- 1890 – 1899	51
- 1900 – 1909	51
- 1910 – 1919	52
- 1920 – 1929	52
- 1930 – 1939	53
- 1940 – 1949	53
- 1950 – 1959	54
- 1960 – 1969	55
- 1970 – 1979	56
- 1980 – 1989	57
- 1990 – 1999	58
- 2000 – 2009	59
4. Intermezzo	
2012 Een bijzonder jaar	61
- Gaat de wereld veranderen?	61
- De wereld moet veranderen	62
- De cruciale vraag is nu	63
5. De weg gezien vanuit bewustwording en zichtbare veranderingen	
Inleiding 2010 – 2019 Nederland	65
- Bovenstroom in Nederland is nog... een greep uit de verschijnselen	65
- Onderstroom, ontstaan als gevolg van handelen in de bovenstroom	65
Zichtbare veranderingen	68
2020 Het Covid-19 jaar, het tweede bijzondere jaar	75
- Is dit de laatste druppel?	76
- Het moet nu anders volgens velen	77
6. De Weg gezien vanuit de Mens in de Mensheid	
Inleiding	81
- De Mens in de Mensheid	82
- Hindernissen	86
- Het belang van bewust worden	88
- Te beginnen bij mijzelf	89
- Helen	92
- Bewust worden door te voelen en te ervaren	93
- Innerlijk Huwelijk	95
- Het Duale: van donker naar licht	96
- De weg waar bewust groeien toe kan leiden	99
- Denken ten dienste van het licht in ons	101

- De kracht van het gebed, het Onze Vader of Onzevader 102
- De taak die Jezus op zich genomen heeft 104

7. Sociaal-Emotionele Waardigheden en Weetjes

Inleiding	105
- Ouders zijn mensen	106
- Ieder mens is uniek, heeft een eigen eigenheid	107
- Iedereen is gelijk in waarde	107
- Omgeving	109
- HSP Hoog Sensitief Persoon	110
- Sensitief, aanvoelen, meevoelen	110
- Hard versus zacht	111
- Angst	112
- Burn-out	112
- Depressie	113
- De Voeding in ons dagelijks even	115
- Dualisme	115
- Niet buiten ons maar in ons	116
- Mediteren	116
- Normen en Waarden	116
- Evenwicht	117
- Balans	117
- Disbalans	118
- Stapelproces	119
- Mechanisme*	120
- Gewoontegevoel	121
- Te'tjes	121
- Mijn eigen aandeel	122
- Zelf verantwoordelijk voor wat ik ...	122
- Emotie	123
- Stromen in ons lichaam	123
- Ervaring toepassen	124
- Bis. Schoonheid in een mensenleven	124

8. Aanwezige Hulp op onze weg, op ons pad

Er is in deze tijd veel hulp aanwezig. Als we dat willen en nodig hebben 127

9. Mijn kennismaking met hulp van Ascended Masters

Inleiding	131
- Ascended Masters	131

- Boodschapster van Ascended Masters, Birgitte Bosch©	132
- Het pad van de 7 Stralen	133
- Chohans van de 7 Zielenstralen	133
- De Chohans benoemd	134
- Bekende Levens van deze Grote Meesters in de tijd gezet	137
- Hulp en bescherming invoeren van de Violette Vlam	138
- Algemene boodschap van Mr. Jozef Van Arimathea 1	143
- Algemene boodschap van Mr. Jozef Van Arimathea 2	150
Nawoord	153
Bijlage 1. Woorden van betekenis	155
Boodschap van de Pleiaden	166
Bijlage 2. Decennium 2010 – 2019	168
Van pop naar vlinder	174
Ik loop door een straat	175